



THE SHOULDER

THE SHOULDER è un progetto formativo innovativo nato da **MED SCIENCE** in collaborazione con il **Prof. Roberto Postacchini** Responsabile Scientifico del corso.

THE SHOULDER approfondisce l'approccio al paziente dal punto di vista di clinica ortopedica, surgery, rheab, recovery e manual therapy include lezioni teorico-pratiche, laboratori, presentazioni di casi di studio e workshop, esperienza diretta in meeting di approfondimento e forum continuo per scambio di idee e progetti.

Il corso, prevede inoltre approfondimenti teorico-pratici sull'applicazione di tecniche e

protocolli per il trattamento delle principali problematiche di spalla.

Il metodo esclusivo THE SHOULDER, è volto a garantire il più valido trattamento integrato che consente di ottenere i migliori risultati possibili nel recupero funzionale del paziente.

Tutti i discenti effettueranno la parte pratica fino ad acquisizione di una sicura manualità e massima sicurezza di applicazione.

Ogni corsista riceverà un Book in PDF sulle evidenze scientifiche con cui otterrà **50 Crediti ECM (professioni sanitarie)** oltre al materiale didattico THE SHOULDER

PERCHÉ ISCRIVERSI A THE SHOULDER

- Per essere un professionista certificato, specializzato nel trattamento della spalla sia il paziente conservativo che post chirurgico.
- Per vivere l'**experience in sala operatoria** e in ambulatorio
- Per conoscere a fondo l'anatomia, la fisiologia, le patologie e la biomeccanica che determina i movimenti della spalla

- Per acquisire competenze nei test accreditati a livello internazionale per la valutazione della spalla
- Per essere ultraspecializzato in tutti i protocolli sia a secco che in acqua.
- Per poter garantire un risultato eccellente ed entrare in collaborazione con l'equipe del Prof. Roberto Postacchini.
- Per poter diventare un punto di riferimento per i pazienti.

A CHI È RIVOLTO

Formazione dedicata a Medici, Fisioterapisti, Terapisti Occupazionali e altri professionisti sanitari, Osteopati e studenti all'ultimo anno delle scuole di osteopatia e fisioterapia, MCB, Massofisioterapisti, Terapisti della Riabilitazione, Laureati in Scienze Motorie, Personal Trainer e altre figure professionali affini alla formazione proposta da MED SCIENCE

LUOGO DELLO SVOLGIMENTO

Aula Didattica
Piscina Riabilitativa
Clinica ospedaliera
e Sala Operatoria

DURATA

70 ore di formazione blended di cui 16 ore in sala chirurgica

DESCRIZIONE DEL CORSO

Il corso The Shoulder ha la durata di **70 ore di formazione blended** di cui **16 ore in sala chirurgica in live surgery e clinica ospedaliera** con pazienti reali.

Sono ammessi un massimo di 40 partecipanti.

Le lezioni e le attività tecnico-pratiche si svolgono in **3 moduli in presenza di 2 giorni**, ai quali si aggiunge la sala operatoria, i webinar e i meeting di approfondimento, le videolezioni, i laboratori, la ricerca e gli open forum.

RELATORI 10+

DURATA: 3 mesi

MODALITÀ: Blended Learning [aula + live surgery + attività on line + laboratorio]

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI: 40

LINGUA: Italiano

LUOGO: Sede Didattica Centrale, piscina riabilitativa più Ospedali e Cliniche

CERTIFICAZIONI RILASCIATE

- ✓ Diploma Pergamena di SHOULDER SPECIALIST
- ✓ Targa da Studio SHOULDER SPECIALIST
- ✓ 50 ECM Previsti per le Professioni Sanitarie



SCHEDA ISCRIZIONE

Il sottoscritto.....nato a

Prov..... il residente a..... Prov.....

in via.....N CAP

Tel fisso Tel Cellulare.....

e-mailP.IVA

Codice fiscale.....Indirizzo Fatturazione..... N.....

Citta'.....CAP.....PEC/CODICE SDI.....

Diploma di Scuola Media Superiore(Istituto e Data).....

in possesso del Titolo di

rilasciato da anno

in possesso del Titolo di.....

rilasciato da anno

CHIEDE di essere iscritto a THE SHOULDER

sono a conoscenza che i costi previsti sono quelli che seguono e che dichiaro di aver letto ed accettato.

COSTO THE SHOULDER

1.899,00 € (IVA INCLUSA al 22%)

I COSTI COMPREDONO:

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> FREQUENZA AI MODULI DIDATTICI E TUTORIALI | <input checked="" type="checkbox"/> CONVENZIONI PER ACQUISTO STRUMENTAZIONE E MATERIALI DEDICATI |
| <input checked="" type="checkbox"/> T-SHIRT MED SCIENCE | <input checked="" type="checkbox"/> SPESE DI SEGRETERIA E SPESE ACCESSORIE |
| <input checked="" type="checkbox"/> MATERIALE DIDATTICO E SCIENTIFICO | <input checked="" type="checkbox"/> ECM* (*PROFESSIONI SANITARIE PER LE QUALI SONO PREVISTI GLI ECM) |
| <input checked="" type="checkbox"/> ACCESSO AL PORTALE E-LEARNING | |
| <input checked="" type="checkbox"/> ATTESTAZIONI E DIPLOMISTICA | |

MODALITÀ DI PAGAMENTO

A Pagamento annuale in Unica soluzione

Costo Totale = 1800,00 € (IVA INCLUSA al 22%)

B Possibilità di pagamento rateizzato

Quota iscrizione di 399,00 € (IVA INCLUSA al 22%)
+ 3 Rate mensili da 500,00€ (IVA INCLUSA al 22%)

(rate in pagamento dal primo seminario, con saldo entro l'ultimo seminario)

NB. Tutte le spese di viaggio, vitto e alloggio sono a carico del corsista

DOCUMENTI NECESSARI PER L'ISCRIZIONE

- SCHEDA DI ISCRIZIONE
- ADEGUATAMENTE COMPILATA E FIRMATA
- CERTIFICATO DI LAUREA O DIPLOMA SCUOLA MEDIA SUPERIORE O AUTOCERTIFICAZIONE TITOLO DI STUDIO (VALIDA PER 6 MESI)
- DOCUMENTO D'IDENTITÀ VALIDO
- TESSERA SANITARIA
- COPIA DEL VERSAMENTO DELLA TASSA DI ISCRIZIONE / RETTA IN UNICA SOLUZIONE

Effettuare il pagamento della Retta Corso sul Conto BCC intestato a Med Science srl

IBAN: IT51T0832703206000000037281

CAUSALE: ISCRIZIONE/SALDO + NOME CORSO + NOME E COGNOME.

Data Firma

Informativa per il trattamento dei dati personali:

MED SCIENCE srl con sede legale in via Isole Samoa 15 - Roma e P.IVA 17698151002, in qualità di Titolare del trattamento dei dati, La informa ai sensi della normativa vigente in materia di Privacy (Regolamento UE n. 2016/679 GDPR) che i Suoi dati saranno trattati con le modalità e le finalità descritte nell'informativa che lei dichiara di aver letto e accettato, resa visibile e scaricabile al link

Data Firma

Per convalidare l'iscrizione è necessario **inviare la presente Domanda di Iscrizione, i documenti indicati sopra e le copie delle ricevute di versamento** (Tassa Iscrizione/-Saldo) tramite allegati mail a **info@medscience.it**



PROGRAMMA UNITA' DIDATTICHE IN PRESENZA

- Clinica e Open Forum su instabilità di spalla, lesioni dello sportivo overhead, slap
- Clinica e Open Forum su protesi di spalla
- Clinica e Open Forum su capsulite adesiva
- Clinica e Open Forum su cuffia dei rotatori
- Protocollo Riabilitativo instabilità di spalla, lesioni dello sportivo overhead, slap
- Protocollo Riabilitativo cuffia dei rotatori
- Protocollo Riabilitativo capsulite adesiva
- Protocollo Riabilitativo protesi di spalla
- Idrokinesiterapia
- Shoulder Recovery – Esercizio Funzionale
- Tecniche ad alta Velocità - Shoulder Technique
- Harmonic Technique - Spencer Technique - IASTM
- Sport: Shoulder Rehab & Recovery

PROGRAMMA UNITA' DIDATTICHE E-LEARNING (videocorso)

ANATOMIA, BIOMECCANICA E FUNZIONE DELLA SPALLA

- Strutture ossee e articolazioni
- Muscoli e tendini
- Strutture capsulo legamentose
- Strutture vascolo nervose
- Bilanciamento biomeccanico
- Equilibri articolari
- Ruolo e meccanismo della scapola nei movimenti della spalla
- Disfunzioni della spalla
- Gli scrosci articolari : origine e rilevanza clinica
- Test di valutazione biomeccanica dell'articolazione scapolo toracica e gleno omerale

INSTABILITÀ DI SPALLA, LESIONI DELLO SPORTIVO OVERHEAD, SLAP

LASSITÀ ED IPERLASSITÀ

- Differenza tra la lassità costituzionale e l'iperlassità costituzionale
- Test di valutazione della lassità/iperlassità
- Instabilità multidirezionale atraumatica
- Gli stabilizzatori dinamici della spalla

INSTABILITÀ DI SPALLA E LUSSAZIONI (CONCETTI GENERALI)

- Classificazioni
- Diagnosi
- Esami strumentali e la loro importanza
- Lesioni di Bankart - Lesioni ossee di Bankart - Lesioni di Hill Sachs
- Lesioni complesse: quali sono e come identificarle e trattarle:

- HAGL , PHAGL, KIM LESION, REVERSE BANKART E HILL SACHS LESION, POSTERIOR BONY BANKART

INSTABILITÀ DI SPALLA E LUSSAZIONI (TRATTAMENTO CONSERVATIVO)

- Indicazioni per il trattamento conservativo
- Tutore: quale comprare, quanto tenerlo, come indossarlo
- Importanza della scapolo toracica
- Trattamento fisioterapico: approccio terapeutico in relazione al paziente
- Cosa evitare nel trattamento riabilitativo
- L'importanza dell'interazione ortopedico/fisioterapista
- Tempi di recupero

INSTABILITÀ DI SPALLA E LUSSAZIONI (TRATTAMENTO CHIRURGICO)

- Indicazioni per il trattamento chirurgico
- Approccio al primo e ai successivi episodi
- Quale intervento scegliere
- Capsuloplastica (Bankart repair)
- Laterjet (artroscopica o Open)
- Lesioni complesse comprendere il gesto chirurgico per poterle riabilitare
- Tempi di recupero per le diverse tipologie di intervento
- Trattamento fisioterapico: approccio terapeutico in relazione al paziente
- Riabilitazione sport specifica e ritorno allo sport

LESION SLAP E PAZIENTE OVERHEAD

PROTESI DI SPALLA

ARTROSI

- Cos'è e come evolve l'artrosi
- L'artrosi isolata e quella associata a rottura della cuffia dei rotatori (artrosi concentrica ed eccentrica)
- L'utilità degli accertamenti diagnostici. Quali e quando farli
- Trattamento conservativo fisioterapico
- Gli errori da non commettere quando si riabilita una spalla artrosica
- Trattamento infiltrativo (dal cortisone all'acido ialuronico fino ai fattori di crescita)
- Quando proporre l'intervento
- Novità e futuro nella protesica di spalla: dalle protesi su misura passando per la robotizzata per arrivare alla realtà aumentata

PROTESI ANATOMICA

- Quali sono le caratteristiche che la differenzia dalle altre protesi
- Quando proporre una protesi anatomica
- Planning pre operatorio
- Imaging: Lo studio della cuffia dei rotatori e lo studio osseo
- Perché la protesi anatomica viene impiantata molto meno frequentemente di quella inversa
- Componenti protesiche glenoidee

SLAP:

- Definizione , caratteristiche
- Diagnosi e biomeccanica
- Trattamento conservativo e chirurgico
- Strategia riabilitativa e riabilitazione sport specifica

PAZIENTE OVERHEAD:

- Come riconoscere un problema
- Possibili patologie correlate
- Capire il gesto sportivo per riuscire a riabilitarlo
- Trattamento conservativo vs gesto chirurgico
- Strategia riabilitativa e riabilitazione sport specifica

DIAGNOSTICA PER IMMAGINI

- Diagnostica per immagini applicata

- Componenti protesiche omerali
- Come correggere la retroversione della glena
- Riabilitazione
- A cosa stare attenti e quali strutture anatomiche proteggere
- Tempistiche riabilitative
- Protocolli riabilitativi
- Le complicanze: come riconoscerle ed evitarle da parte del fisioterapista
- Gli errori da evitare nella riabilitazione della protesi anatomica

PROTESI INVERSA

- Quali sono le caratteristiche che la differenzia dalle altre protesi
- Biomeccanica della protesi inversa dall'origine ad oggi
- Nuovi concetti 1: dalla lateralizzazione glenoidea a quella omerale
- Nuovi concetti 2: dal concetto della protesi inlay alla onlay fino alla semi inlay
- Planning pre operatorio
- Componenti protesiche glenoide e omerali
- Come correggere la retroversione della glena
- Limiti articolari e biomeccanici nella protesi inversa

CAPSULITE ADESIVA

- Definizione e caratteristiche istopatologiche
 - Cause, eziologia, fattori di rischio immunologici
 - Evoluzioni e nuovi concetti nella capsulite adesiva
 - Diagnosi e diagnosi differenziali
 - Classificazione
 - Imaging: quali esami strumentali sono utili
 - Valutazione clinica
-
- Cosa evitare nel trattamento riabilitativo
 - Come trattare differentemente le varie fasi
 - L'importanza dell'idrokinesi terapia: concetti di idrostatica e idrodinamica, biomeccanica della spalla in acqua, come riabilitare una spalla in acqua
 - L'importanza dell'interazione ortopedico/fisioterapista
 - Sblocchi in narcosi o con blocchi periferici
 - Trattamento chirurgico
 - Tempistiche riabilitative (trattamento conservativo e post chirurgico)

TRATTAMENTO INFILTRATIVO: SE FARLO, QUANDO FARLO, QUANTE INFILTRAZIONI FARE E I FARMACI USATI

- Trattamento farmacologico non infiltrativo
- Trattamento fisioterapico: approccio terapeutico in relazione al paziente a alla fase di capsulite adesiva

CUFFIA DEI ROTATORI

- Caratteristiche anatomiche , funzionali ed istologiche della cuffia
 - I test specifici di valutazione sensibilità e specificità
 - Biomeccanica della cuffia dei rotatori
 - Ruolo del CLB
 - Evoluzione di concetto impingment
 - La tendinopatia di cuffia, caratteristiche istologiche del tendine e capacità di assorbimento degli stress
 - Lesione della cuffia dei rotatori
 - Inquadramento diagnostico
 - Lo studio della RMN : l'importanza dell'esame radiografico
 - Classificazioni e morfologia delle lesioni
 - Quando optare per un approccio conservativo
 - Quando optare per il gesto chirurgico
- Tenotomia VS Tenodesi CLB
 - Accessi chirurgici
 - Utilizzo del tutore, overview sulla letteratura e scelta del tutore
 - Gestione del paziente operato
 - Procedure di approccio al paziente post chirurgico
 - Scelta di serie e ripetizioni
 - Come procedere nell'evoluzione del protocollo
 - Come valutare i goal ottenuti
 - Elezione del paziente alla riatletizzazione
 - Come modificare la richiesta in relazione al gesto chirurgico e alle caratteristiche morfologiche della lesione
 - Concetto di core stability
 - Ritorno all'attività sportiva